

Зимние забавы

Ни для кого не секрет, что зима – замечательное время года, наполненное запахом морозного воздуха.

К сожалению, боясь холода, многие забывают о гуляньях на свежем воздухе. А зря! Ученые доказали, что зимние прогулки на природе положительно влияют на внимание и память, на общее самочувствие человека, на сердце и легкие.

Максим-Горьковский сельский дом

культуры запланировал прогулку выходного дня «Зимние забавы». В один из самых солнечных дней методист вместе с родителями организовали для детей поход в лес и игры на свежем воздухе.

Ольга Федорова, методист МАУК Максим-Горьковский СДК



ю-
7,
/П
ту-
го-
юй
ых
ике